

***Liderazgo,
Comunicación y
Trabajo en Equipo***



CONTENIDO

- a) Percepción del yo/Autoconciencia
 - b) El afecto por uno mismo/autoestima
 - c) Liderazgo
 - d) Desarrollo Personal
 - e) Trabajo en Equipo
- 

a) Percepción del yo/autoconciencia



1. CONOCIMIENTO DEL YO

El ser humano tiene deseos y exigencias de felicidad, de justicia, de belleza, de afecto, de verdad, de realización

2. CONOCIMIENTO DE LA REALIDAD

Conocer el sentido de lo que hace y de su vida

Cuando encuentra una correspondencia con sus deseos y exigencias en la realidad está contento

3. El conocimiento de nosotros mismos y de nuestras emociones

La capacidad del ser humano de colocar el sentimiento en su justo lugar y de mirar la realidad en la totalidad de sus factores es lo que nos hace únicos y distintos de los otros seres vivos



b) El Afecto por uno mismo Autoestima



CARACTERÍSTICAS DE PERSONAS CON AFECTO POR SÍ MISMAS

- Tienen confianza en sí mismas y en sus habilidades
- Enfrentan sus problemas o dificultades personales con realismo
- Tienen una personalidad atrayente
- Son personas creativas
- Son independientes
- Saben trabajar en equipo
- Afrontan los retos con entusiasmo, como un recurso para su crecimiento
- Toleran bien las frustraciones

CARACTERÍSTICAS DE PERSONAS CON BAJA AUTOESTIMA

- No se sienten importantes
- Se muestran inseguras
- Tienen poca productividad
- No alcanzan las metas que se proponen
- No realizan autocríticas constructivas
- Tienen escasas habilidades sociales
- No saben resolver los problemas que se les plantean
- Poseen sentimientos de culpabilidad e inferioridad
- Padecen miedos y temores

CLAVES PARA MEJORAR LA PERCEPCIÓN DE UNO MISMO

- Tener conciencia de uno mismo y no idealizar a los demás
- Conocer los talentos propios y cualidades
- Aprender de los errores y experiencias
- negativas
- Realizar juicios críticos
- No dejarse determinar por los demás
- Afrontar los problemas sin demora
- Aceptar y cuidar al propio cuerpo, la salud
- Ser independiente



CARACTERÍSTICAS DE PERSONAS CON BAJO AFECTO O AUTOESTIMA

- No se sienten importantes
- Falta de credibilidad en sí mismas, no valoran su persona
- Se muestran inseguras
- No son creativas y tienen poca productividad
- Creen que no alcanzarán las metas que se proponen
- No realizan autocríticas constructivas
- Tienen escasas habilidades sociales
- No saben resolver los problemas que se les plantean
- Poseen sentimientos de culpabilidad e inferioridad
- Padecen miedos y temores

c) INGREDIENTES DEL LIDER



1. CONCIENCIA DE UNO MISMO

- Conciencia emocional:
- Autovaloración:
- Confianza en uno mismo:

2. AUTOGESTION

- Autocontrol
- Transparencia
- Adaptabilidad
- Ambiciones
- Iniciativa
- Optimismo

3. CONCIENCIA SOCIAL

- Empatía
- Conciencia Organizativa
- Vocación de Servicio

4. GESTIÓN

- Inspiración
- Influencia
- Desarrollo Personal Exógeno
- Cambio
- Gestión de Conflictos
- Trabajo en Equipo

d) DESARROLLO PERSONAL



LA AUTOIMAGEN

A través del autoconocimiento y de sus altibajos a lo largo de los años, vamos integrando un autoconcepto, es decir, una imagen de nosotros mismos, que puede ser positiva o negativa, estimulante o deprimente, equilibrada o desbalanceada, verdadera o falsa.



ACEPTACIÓN DE LA REALIDAD

ACÉPTAR LA REALIDAD IMPLICA

- En primer lugar: el propio YO, que es dado
- En segundo lugar: la realidad y los sucesos que existen
- Un tercer aspecto: Amar la propia persona y aprender a perdonarte

AUTOACEPTACIÓN

“La actitud del individuo hacia sí mismo y el precio de su propio valer, juegan un papel de primer orden en el proceso creador” (M. Rodríguez).

La auto aceptación es admitir y reconocer todas las partes de sí mismo como un hecho, como la forma de ser y sentir, ya que solo a través de la aceptación se puede transformar lo que es susceptible de ello.

AUTORESPETO

“La autoestima es un silencioso respeto por sí mismo”

(Dov. Peretz Elkins).

AUTOESTIMA

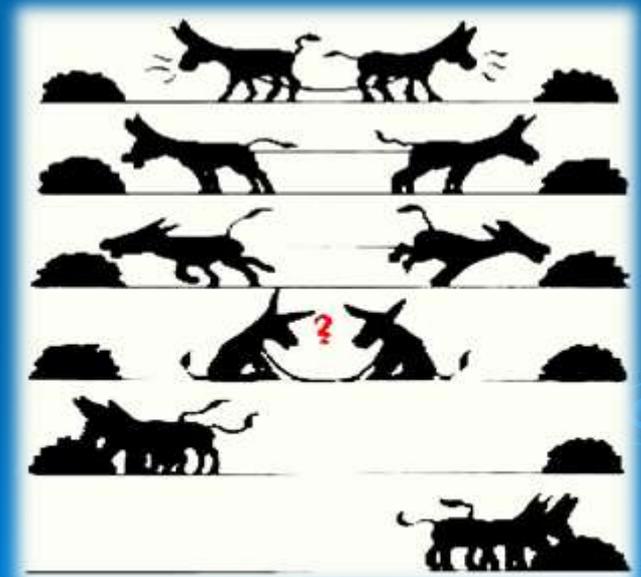


AUTOGESTION

Es la capacidad de discernir, decidir y aplicar lo decidido con entusiasmo, con seguridad y eficiencia.



e) TRABAJO EN EQUIPO



¿Por qué es importante el trabajo en equipo?

Para que un grupo de personas se constituya en un equipo de trabajo deben darse las siguientes condiciones:

- Percepción de una meta común
- Participación activa (capacitación)
- Proceso de producción compartido.



Estas tres variables se traducen la que se denomina ENERGÍA DE PRODUCCIÓN, aportada por los miembros

- Buena relación entre los miembros
- Buena comunicación
- Solidaridad



La presencia de estas tres variables corresponde a lo que llamamos ENERGÍA DE SOLIDARIDAD, aportada por los miembros.

¿Qué le puede aportar realmente el trabajo en equipo?

- Más eficacia, al trabajar todos para el mismo objetivo
- Mejor conocimiento del papel que cada miembro desempeña dentro del equipo
- Mayor comunicación entre los miembros del equipo, sobre decisiones que afectan a la eficacia del grupo
- Desarrolla el talento de todos y
- mayor ayuda entre los miembros



- Mejor comprensión de la dinámica de grupo y su utilización positiva
- Sistemas de trabajo más efectivos, para problemas que puedan afectar al equipo.
- Mejora la habilidad para resolver problemas juntos

En definitiva, el trabajo en equipo hace eficaz al equipo al mismo tiempo que promueve el potencial de cada miembro.

EJEMPLOS DE DESARROLLO PERSONAL EXOGENO

Idea de reforzamiento, para que las personas realicen acciones premiadas y eviten las castigadas, tienen en la actualidad muchos ejemplos como el carné por puntos, donde se refuerza el conducir bien para no perder puntos y ganar algunos puntos extras, o las ayudas para la natalidad, donde el tener un hijo se asocia con un reconocimiento y ayuda económica por parte de la administración.

